



Uživatel'ská příručka k biolampe MediLight



OBSAH

OBSAH.....	2
Mechanizmus pôsobenia kolorterie	4
Zásady používania liečebnej lampy	5
Príklady použitia liečby polarizovaným svetlom	6
Príklady použitia liečby kolorteriou.....	6
Doporučené príslušenstvo	9
Predĺžená záruka – registrácia lampy	10

V á ž e n ý z á k a z n í k !

*Ďakujeme, že ste si vybrali polarizačnú liečebnú lampu **MediLight** vyvinutú spoločnosťou Polar Therapy. Svetelná terapia polarizačnou lampou Vám môže skrátiť čas liečby Vašich zdravotných problémov. Farebné filtre výrazne rozširujú využitie biolampy v oblasti kolorterapie.*

*Liečebná lampá **MediLight** je vyrábaná z najspoľahlivejších súčiastok pomocou najprogressívnejších technológií. Starostlivý výber súčiastok a dôraz na neustálu kontrolu kvality dáva záruku, že zariadenie, ktoré ste si kúpili Vám bude fungovať bezchybne dlhé obdobie.*

Prosím pred prvým použitím si pozorne prečítajte návod na obsluhu! Ak sa vyskytnú akékoľvek otázky súvisiace s používaním prístroja, skúste nájsť odpoveď v priloženom návode na obsluhu.

Užívateľská príručka obsahuje naše rady, ohľadne používania lampy.

Vyskúšajte aj Vy blahodárne účinky polarizačnej liečebnej lampy! Prajeme Vám veľa zdravia a veľa pozitívnych skúseností s používaním lampy.

MediLight s. r. o.

Mechanizmus pôsobenia kolorterapie

Kolorterapia - liečba farbami - má tisícročnú históriu. Aj keď sa kolorterapia pomocou polarizovaného svetla používa iba niekoľko rokov, jej základy tvorí prastará indická metóda farieb čakry.

Čakra je energetický vír, ktorý patrí k sústave jemnej energie. Táto sústava je základom fyzickej, citovej, mentálnej a duševnej samoliečiacej metódy, ktorú začali praktizovať v časoch starovekej Indie. Podľa hinduistického učenia rozoznávame sedem čakier, ktoré sú umiestnené nad sebou. Každá čakra má svoju charakteristickú frekvenciu, čo určuje jej farbu a iné vlastnosti.

Na základe inej teórie, každá živá bytosť má svoju vlastnú auru. *Aura* je bioelektromagnetické pole (energia), ktoré obklopuje každú živú bytosť. Táto energia prúdi do tela práve cez čakry, pričom sa premení na novú čiastkovú kvalitu práve v jednotlivých čakrách. Auru je možné zviditeľniť fototechnickými postupmi – v prípade choroby tela sa menia farby aury. Pre svetelnú terapiu polarizovaným svetlom je dôležité poznať farby aury, resp. čakier, t. j. ktorej časti tela zodpovedá ktorá farba.

Farebná charakteristika tela, postupujúc zhora dole:

- vrch hlavy – fialová farba
- po hrudný kôš – modrá farba
- hrudník (pľúca, srdce, týmus) – zelená farba
- pod rebrami – žltá farba
- oblasť podbruška – oranžová farba
- pohlavné orgány – ružová farba
- od stehna dole – červená farba

Každá farba má určitú vlnovú dĺžku a prináša určitú dávku energie. Každá bunka má svoje zafarbenie, má svoje vibrácie. Keď bunka ochorie, jej vibrácie sa zmenia.

Ak bunku osvietime lúčom potrebnej farby, prinútime bunku na návrat do normálnej vibrácie a tým ju uzdravíme.

Voliteľná výbava - farebná sústava filtrov - obsahuje 6 farebných filtrov: červený, oranžový, zelený, modrý, ružový a fialový. Siedmy filter žltej farby, používaný na liečbu polarizovaným svetlom, sa dodáva priamo s prístrojom ako štandardná výbava.

Zásady používania liečebnej lampy

Pred začatím terapie sa pomocou doleuvedeného zoznamu môžeme oboznámiť s rôznymi možnosťami použitia liečebnej lampy.

Priemerná teplota povrchu ľudskej kože je 33°C. Polarizačné svetlo liečebnej lampy (vplyvom zvyškovej infračervenej zložky) môže počas procedúry mierne zohriať ožarované miesto, teplota však zvyčajne nepresiahne 37°C. Táto teplota by za normálnych okolností nemala spôsobovať problémy. Odporúčaná vzdialenosť medzi pokožkou tela (ošetrovaným miestom) a výstupným filtrom lampy by mala byť cca. 5 cm. V prípade, ak je teplo nepríjemné pre ošetrované miesto (napr. pri ošetrovaní popálenín, omrzlín a bolestivo zapálených miest tela), túto vzdialenosť zväčšite na 10 cm alebo na vzdialenosť, keď už teplo nebudete vnímať nepríjemne. V takýchto prípadoch je ale účinnosť lampy znížená a musíte primerane predĺžiť dobu pôsobenia lampy. Ak ošetrujete časť tela s neporušenou zdravou pokožkou (napr. pri svalových problémoch), môžete lampu priblížiť k pokožke až na vzdialenosť 2 cm, poprípade obruba filtra sa môže pokožky aj dotýkať. Ošetrované miesto musí byť pred použitím liečebnej lampy očistené.

2 minúty pôsobenia je minimálny čas na to, aby sme vyvolali nejakú biologickú reakciu tela, resp. naštartovali liečebný proces. Na úplné a účinné pôsobenie polarizovaného svetla na ošetrované miesto sú potrebné min. 4 minúty, ale zo skúseností sa odporúča doba pôsobenia svetla 5-10 minút.

Najúčinnejšia je kombinácia terapie žltým polarizovaným svetlom (5-10 min) a následne kolorterapiou (2 x 10 min s odstupom 20 minút medzi dvoma kolorterapiami). Odporúča sa použiť túto kombináciu terapie polarizovaným svetlom s kolorterapiou 1-2x denne (najlepšie ráno a večer).

Použitie liečebnej lampy na liečbu polarizovaným svetlom sa odporúča pri hojení rán a obnove tkanív, vo fyzioterapii a rehabilitácii, v reumatológii, športovej medicíne, kozmetike a dermatológii.

Príklady použitia liečby polarizovaným svetlom

Hojenie rán a obnova tkanín – pooperačné hojenie, jazvy, popáleniny, preležaniny, vredy predkolenia, pásový opar, kľčové žily

Vo **fyzioterapii a rehabilitácii** – znižuje opuchy, urýchľuje regeneračné procesy, zmierňuje svalové napätia

V **reumatológii** – zmierňuje bolesti, odstraňuje stuhnutosť, bolesti a únavu nôh, zmierňuje reumu

V **dermatológii** – akné, ekzémy, hematómy, celulitída, vrásky, herpes

V **kozmetike** – omladzuje a osviežuje pleť, zlepšuje farbu, štruktúru pleti a jej pružnosť, odstraňuje fláky a pigmentové škvrny

Príklady použitia liečby kolorterapiou

MODRÁ farba – je farbou pokoja a mieru. Znižuje pulz, upokojuje nervy, zvyšuje schopnosť koncentrácie, má dezinfekčný a ochladzujúci účinok. Znižuje zápal, pôsobí proti stresu a nespavosti. Modrá farba má sťahujúci účinok, preto je vhodná bezprostredne po stomatologických zákrokoch a poraneniach. Je zvlášť vhodná pre deti

ČERVENÁ farba – dodáva energiu a silu. Má najväčší biostimulačný účinok. Je spojená s dolnou časťou tela, od dolného konca chrbtice po priehlavok. Zvyšuje aktivizáciu fyzických síl, znižuje bolesti v krížoch, podporuje krvný obeh. Červená farba vyvíja stimulačný účinok pri nedostatku energie. Urýchľuje obeh krvi a iných telesných tekutín, odporúča sa ju aplikovať pri problémoch s krvným obehom. Obsahuje tzv. „rastové vlny“ a preto sa odporúča použiť ju pri liečení rán. Ak je rana zahnaná, odporúča sa najprv ju dezinfikovať modrým svetlom.

ZELENÁ farba – sa považuje za neutrálnu farbu. Vyskytuje sa v prírode najviac. Energia zelenej farby vytvára rovnováhu a harmóniu. Je dôležitá pre nervovú sústavu a všeobecne dobrý zdravotný stav. Posilňuje nervy a procesy podporujúce uvoľnenie a navodzujúce vnútorný pokoj. Zelená farba je farbou srdca, pľúc, detskej žľazy a imunitného systému. Podporuje liečivé účinky v prípade dny, zápalu priedušiek, somárskeho kašľa, vredov, cýst. Dobre pôsobí na tvorbu kostí, posilňuje pokožku, rieši problémy s očami. Odstraňuje nespavosť.

ŽLTÁ farba – je považovaná za teplú farbu, predstavuje silu slnka. Žltá farba nám dodá silu a elán. Posilňuje nervový systém a zažívacie orgány, naplní nás optimizmom. Pôsobí priaznivo na solar plexus, nadobličky, obehový systém a trávenie, čím väčšinou vyrieši tzv. vegetatívne poruchy. Ak zvýšite v svojom okolí množstvo žltého svetla, tým znížite duševnú únavu, napomôžete tráveniu, uvoľníte svaly a zmiernite nervozitu. Žltá farba posilňuje žalúdok, ale jej nadmerné používanie môže vyvolať nevoľnosť, ba dokonca zvracanie. Účinkuje pri zažívacích ťažkostiach, nadúvaní, napínaní na zvracanie, pruhu, zápale sliznice žalúdka, pri vredoch, cukrovke, klimaktériu, pri chronickej reume, zápale kĺbov, pri nervových problémoch (fóbie), atď.

ORANŽOVÁ farba – je prechodovou farbou medzi žltou a červenou farbou. Je to teplá povzbudzujúca farba, ale nie natoľko agresívna, ako červená. Je to farba úspechu a dynamiky. Dopĺňa fyzickú energiu energiou múdrosti a poznania. Napomáha koncentrácii, dobrej nálade a pomáha proti neagresívnej depresii. Odstraňuje nechúť do jedla a chorobné chudnutie, ale odstraňuje aj niektoré zažívacie ťažkosti ako napr. zápchu. Posilňuje imunitný systém a samoliečebnú schopnosť organizmu. Je dôležité ju aplikovať pred a po operáciách. Je to najdôležitejšia farba v prípade depresii, pesimizmu a malátnosti.

FIALOVÁ farba – je farbou duchovného života, spiritualizmu. Mystická fialová farba pomáha ľuďom, ktorí denne využívajú svoje intuitívne schopnosti. Je spojená s vrchom hlavy, s najvyššou čakrou, dodáva energiu podmozgovej žľazy, stimuluje vrchnú časť mozgu a nervový systém. Fialová farba duchovne upokojuje, má inšpiratívne účinky na meditáciu a vizualizáciu. Obmedzuje zápaly, uvoľňuje krče, zmierňuje bolesti hlavy, astmu, hnisavý zápal priedušiek a môže pomôcť aj pri skleróze multiplex. Jej fyzické účinky sú hypnotické a uvoľňujúce, preto pomáhajú aj pri nervových problémoch a epilepsii. Pomáha liečiť zábudlivosť, ischias,

schizofréniu a rôzne neurózy. Podobne ako oranžová farba povzbudzuje lymfatický systém. Vyhnite sa fialovej farbe pri mentálnych poruchách alebo problémoch s alkoholom a drogami.

RUŽOVÁ farba – je farbou bezpečnosti a nežnosti. Uvoľňuje duševné napätie a dá sa výborne použiť aj pri vyčerpaní. Kto túži po nežnosti a ochrane, nevie si užívať života, alebo trpí nedostatkom sebaúcty a sebalásky, alebo má prehnaný pocit zodpovednosti, tomu ružová farba môže pomôcť. Ružová je takisto farbou rozdávania radosti a farbou lásky. Ožarovanie spodnej časti tela touto farbou zvyšuje pohlavnú túžbu a naplnenie. Zároveň uvoľňuje vnútorné napätie, brzdí agresivitu a povzbudzuje k nehe.

K presnému stanoveniu detailov liečby si vyžiadajte názor odborného lekára! Spôsob kombinácie liečby polarizovaným svetlom a kolorterapie nájdete v odbornej literatúre, alebo Vám takisto môže poradiť váš odborný lekár.

Doporučené príslušenstvo

Kolorterapia – sada 6 kusov farebných filtrov

Pre zvýšenie účinku liečebnej terapie s biolampou *MediLight* výrobca doporučuje požitie jednotlivých farebných filtrov na rôzne časti tela.

Kolorterapiu si môžete objednať samostatne. Nie súčasťou balenia biolampy *MediLight*.



Stojan k biolampe *MediLight*

Stojan FS-100B podstatne zvýši úžitkovú hodnotu biolampy. Nemusíte namáhavo držať lampu v ruke pri ožarovaní. Pomocnou stojanu si môžete liečiť časti tela, ktoré by ste bez pomoci stojana nezvládli.

Stojan dodávame samostatne.



Predĺžená záruka – registrácia lampy



Vážený zákazník,

zo zákona je záruka na lampu 24 mesiacov. V prípade, že si zaregistrujete výrobné číslo lampy (nájdete ho v záručnom liste alebo na držiaku lampy) na našej stránke

[www.medilight.sk/Produkty/Registrácia lampy](http://www.medilight.sk/Produkty/Registracia_lampy)

do 30 dní od nákupu a odpoviete na zopár anketových otázok, získate **predĺženie záruky o 12 mesiacov navyše**.

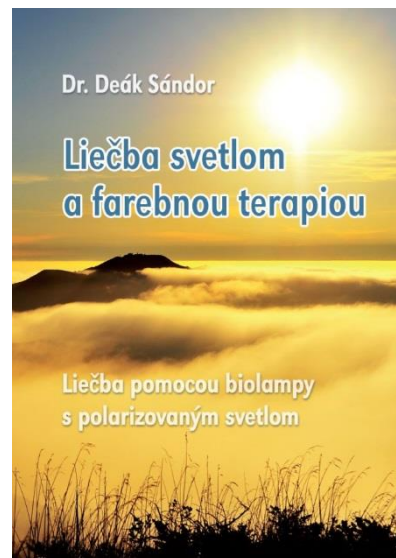
V prípade uplatnenia záruky na biolampu v lehote 24 mesiacov sa obráťte na predajcu, u ktorého ste biolampu kúpili. Pri uplatnení dodatočnej záruky sa obráťte s reklamáciou na nás, radi Vám pomôžeme.

Váš tím MediLight

Chcete vedieť ako liečiť konkrétnu chorobu?

Praktické rady pre používanie liečebnej lampy s polarizovaným svetlom sú teraz spracované v knihe **LIČBA SVETLOM A FAREBNOU TERAPIOU**, v ktorej Dr. Sándor Deák ponúka svoje dlhoročné poznatky a skúsenosti, ktoré získal pri výskume vplyvu polarizovaného svetla a kolortapie na ľudský organizmus.

Táto kniha je výbornou pomôckou pri liečbe polarizovaným svetlom a obsahuje viac ako 100 podrobných návodov ako aplikovať svetelnú terapiu na jednotlivé choroby.



V PREDAJI